Programme des conférences

Vendredi 6 mars 2015

Espace conférences

- 9h45 - 10h15 — **Dormir quand on n'a pas 20 ans**
- 10h30 - 11h15 — **Ma retraite Mode d'emploi**
- 11h30 - 12h00 — **Devenir bénévole à la retraite !**
- 14h00 - 14h45 — **Ma retraite Mode d'emploi**
- 15h00 - 15h30 — **Bien vieillir après 50 ans**
- 15h45 - 16h15 — **À la retraite, quels changements pour ma couverture santé ?**
- 16h30 - 17h00 — **Comment gérer votre succession et la protection de vos proches ?**
- 17h15 - 18h00 — **Ma retraite Mode d'emploi**
- 18h15 - 18h45 — **La prévention au cœur de nos préoccupations**

Espace animations

- 9h45 - 10h15 — **L'internet facile : quels outils, trucs, astuces, les précautions**
- 10h30 - 11h00 — **Venez faire un parcours santé et forme avec nous !**
- 11h15 - 11h45 — **Conduire après 50 ans, les bons réflexes à avoir**
- 12h00 - 12h45 — **Cancers et dépistages**
- 13h45 - 14h15 — **Atelier conseils coiffure**
- 14h30 - 15h00 — **Comment bien se tenir ?**
- 15h15 - 15h45 — **(Re-)découvrez le plaisir et les bienfaits de la marche nordique !**
- 16h00 - 16h30 — **La prévention au cœur de nos préoccupations**
- 16h45 - 17h15 — **Venez faire un parcours santé et forme avec nous !**
- 17h30 - 18h00 — **Conduire après 50 ans, les bons réflexes à avoir**
- 18h15 - 18h45 — **Venez faire un parcours santé et forme avec nous !**

Samedi 7 mars 2015

Espace conférences

- 9h45 - 10h15 — **Dormir quand on n'a pas 20 ans**
- 10h30 - 11h15 — **Ma retraite Mode d'emploi**
- 11h30 - 12h00 — **Bougez pour votre santé !**
- 14h00 - 14h45 — **Ma retraite Mode d'emploi**
- 15h00 - 15h30 — **Pas de retraite pour la fourchette**
- 15h45 - 16h15 — **Devenir bénévole à la retraite !**
- 16h30 - 17h00 — **À la retraite, quels changements pour ma couverture santé ?**
- 17h15 - 18h00 — **Ma retraite Mode d'emploi**

Espace animations

- 9h45 - 10h15 — **Atelier conseils coiffure**
- 10h30 - 11h00 — **Venez faire un parcours santé et forme avec nous !**
- 11h15 - 11h45 — **Initiez-vous à la pratique de la danse country !**
- 12h00 - 12h45 — **Cancers et dépistages**
- 13h45 - 14h15 — **(Re-)découvrez le plaisir et les bienfaits de la marche nordique !**
- 14h30 - 15h00 — **Venez découvrir la fabrication du sel de Guérande !**
- Diététicien — 15h15 - 15h45 — **Comment bien se nourrir après 50 ans ?**
- 16h00 - 16h30 — **Venez faire un parcours santé et forme avec nous !**
- Diététicien — 16h45 - 17h15 — **Comment bien se nourrir après 50 ans ?**
- 17h30 - 18h00 — **Venez faire un parcours santé et forme avec nous !**

9h45 · 10h · 10h15 · 10h30 · 10h45 · 11h · 11h15 · 11h30 · 11h45 · 12h · 12h15 · 12h30 · 12h45 · 13h · 13h15 · 13h30 · 13h45 · 14h · 14h15 · 14h30 · 14h45 · 15h · 15h15 · 15h30 · 15h45 · 16h · 16h15 · 16h30 · 16h45 · 17h · 17h15 · 17h30 · 17h45 · 18h · 18h15 · 18h30 · 18h45 · 19h

Vous souhaitez en savoir plus ? Retrouvez le détail de nos conférences sur tremplinretraite.fr ou flashez ce QRcode

Accès libre et gratuit